

# 簡歷

## 現在

- 台灣師範大學體育學系教授
- 國際運動心理學會財務長暨執行委員
- 國際心生理學會國際拓展委員會委員
- 中華奧會國際交流小組委員
- 體委會訓輔委員、運科委員
- 教育部運科召集人

## 過去

- 國際桌球總會運科委員
- 台灣運動心理學會理事長
- 台北體院主秘、運科中心主任、運科所所長
- 美國馬里蘭大學運動心理學博士
- 美國陸軍社會及行為科學研究所研究員
- 八屆桌球國家隊員

# 體育學術生涯規劃

---

洪聰敏

國立台灣師範大學體育學系

# 受人尊重與自我實現

---

- 能力與價值受人肯定的需求
- 自我面向（角色、舞台）多元，受人肯定的來源較多

# 學術生涯規劃

---

- 成爲某領域之專家
- 建立學派
- 對社會產生影響
- 有幫助的心態

# 強化研究計畫之申請1

---

- 提升研究成果
  1. 建立校內研究團隊（研究生與教授群）
  2. 建立跨校、跨領域之研究合作團隊
  3. 系統性進行研究與發表（描述現象、建立關連性、建立因果關係、尋找控制方法、推廣研發成果）

# 強化研究計畫之申請2

---

- 提升計畫之價值
  1. 留意社會脈動與需求
  2. 運用新科技
  3. 外領域之結合

# 成爲某一領域之專家1

---

- 加入學術組織
- 尋找待開發獨特性、不可取代性之研究主題
- 設定學術期刊地圖，國內外研討會地圖
- 發表實徵性小論文
- 參加研討會之主題研討
- 發表回顧性論文

## 成爲某一領域之專家 2

---

- 擔任國內研討會之專題演講者
- 擔任國際研討會之專題演講者
- 擔任國內學術組織之幹事部、理監事
- 擔任國內學術期刊之審稿委員。
- 擔任國際學術期刊之審稿委員。
- 擔任國科會體育學之審查委員。
- 擔任國內學術期刊之領域編輯。
- 成爲某一領域之代表專家。



## 成爲某一領域之專家 3

---

- 擔任國際學術組織之幹事部、理監事。
- 擔任國際學術期刊之領域編輯。
- 擔任國內學術期刊之主編。
- 擔任國科會體育學之複審委員。
- 擔任國際學術期刊之主編。
- 擔任國科會體育學之召集人。

# 成爲某一領域之專家 4

---

- 申請彈性薪資方案
- 申請國科會吳大猷獎
- 申請優聘/特聘教授
- 申請國科會傑出研究獎
- 申請講座教授

# 建立學派

---

- 撰寫專業教科書
- 建立知識體系
- 建立組織文化
- 培養優秀學生：（學術、行政、實務）專業優異、重視倫理、發揚正面人性、人際互動積極、規律運動以身作則（抗壓）

# 對社會產生影響

---

- 參與行政體系之政策規劃：由上而下改變社會
- 進行科普演講/出書：建立共識，行銷專業
- 在大眾媒體立言：領導輿論，端正視聽
- 商業化研發成果：對社會脈動敏銳、創造價值、利人利己

# 提升體育專業形象

---

- 公共事務：生命共同體、全民外交官
- 倫理問題：提升整體水準

# 產生熱誠

---

- 感恩
- 分享
- 回饋
- 快樂

# 面對困難的心態

---

- 專業VS常識
- 設下進入障礙
- 幫你淘汰競爭者
- 讓你變成稀有動物
- 物以稀為貴
- 擁抱它

# 奮鬥實例1

---

- O.J. Simpson的故事

# 奮鬥實例 2

---

- 鄧亞萍的故事



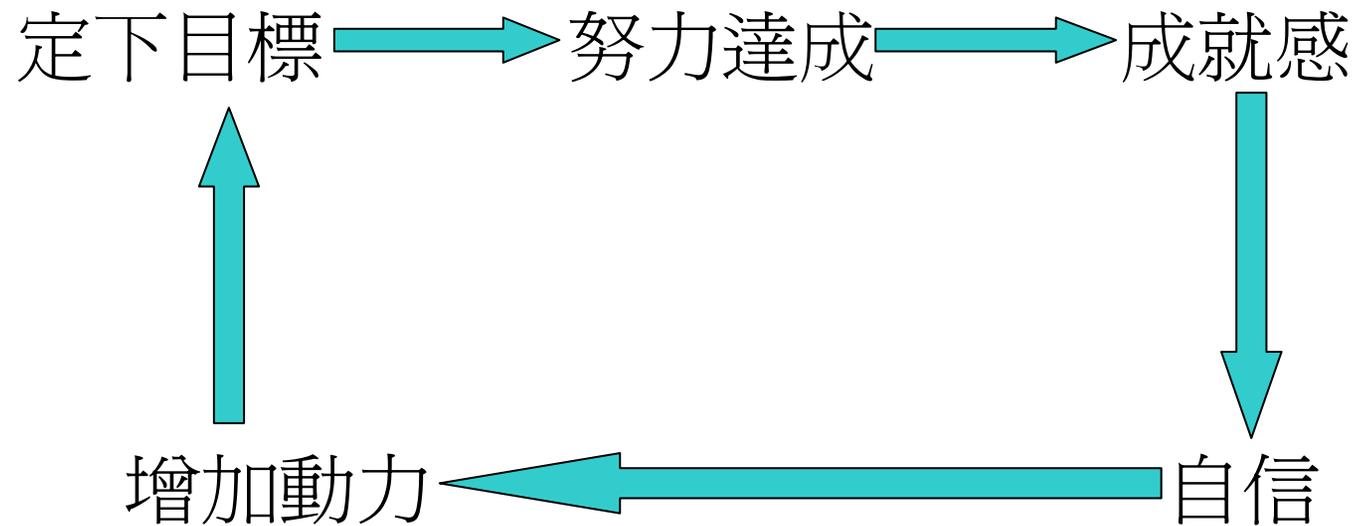
# 改變環境之策略與心態

---

- 柯林頓的五字真言

# 製造良性循環

---



---

# 謝謝大家

Tel: (02)77343202

E-mail : [ernesthungkimo@yahoo.com.tw](mailto:ernesthungkimo@yahoo.com.tw)

部落格：

<http://miki7814.pixnet.net/blog>

