

國立體育大學

補助學生出國參加國際學術會議、競賽、訓練與研習活動返國報告書

(請於參加活動返國後填寫)

填表日期：2012 年 5 月 29 日

報告人姓名	陳妙華	就讀系(所)	運動保健學系研究所
活動時間	2012/05/18~05/22	活動地點	韓國首爾
活動名稱	中文：2012 東北亞細亞運動學學術大會		
	英文：2012 Northeast Asia Conference on Kinesiology		

一、議程

此次研討會的日期為五月十八日至五月二十一日，活動總共為期四日。首日搭乘晚班飛機抵達首爾時已經來不及進行報到程序，但事前經由電子郵件聯絡主辦單位告知此事，他們允許我們可以於活動次日進行報到。次日上午，我們便前往活動地點-首爾教育大學進行報到的程序，並張貼同行他人的發表海報。張貼完畢後，便前往聆聽各國學者的口頭發表，直到日程結束才離開。第三日，我們同樣於上午抵達首爾教育大學，此日我將進行口頭發表，而同行他人則要進行關於海報發表的問答。原先以為口頭發表的會場只有一個，詢問下原來我是在另一個會場報告，其他人已先行進入我們原本所在的會場，只有我單獨被工作人員帶至另一個會場。很碰巧的碰到體推系系主任-李再立老師剛好受邀演講，老師也不斷鼓勵我為我打氣，由衷的感謝老師。發表之前，其他人發現我在另一個會場發表而趕過來，剛好來得及幫我拍照紀錄。發表的過程沒有預期中的順利，因為第一次在國際研討會以口頭方式發表，情緒過於緊張影響到整體的表現，不過也從中學習到寶貴的經驗，希望下次有機會能夠表現得更從容自在。發表結束後，我們與再立老師及當地的留學生進行短暫的交流，之後便輪到海報發表的學弟妹上場。在海報問答結束後，先前與我們談話過的留學生和研討會的工作人員邀請我們去學校的食堂吃飯，爾後還請我們喝飲料，真的非常感謝他們的熱情，讓我們體驗到在地不同的飲食文化。最後一天為閉幕式，經過短暫的流程後，也正式為此次研討會的行程畫下句點。

二、與會心得

我認為參加國際研討會是一個很好的經驗，許多人會覺得用英文發表很困難而排斥這樣的機會。要使用不是自己熟悉的語言發表確實要下足功夫，不僅要把報告的內容練習順暢，還要克服更多臨場的緊張，尤其與其他學者交流時，他們所問的問題往往不是發表者可以預期的，要如何使用自己的話語傳達想法也是一大挑戰。雖然自認為這次發表的表現還有很大的進步空間，不過也算是跨出了寶貴的第一步，往後假如還有類似的機會，能以這次的經驗為借鏡，針對自己的不足加以改進，提升自己學術和外語的能力。

三、建議

盼望各系所能多鼓勵學生進行國際交流，一方面增進外語能力，二來可以了解現在國際學術研究的趨勢；學生也能善用各項現有資源和補助管道，讓自己有更多的機會增加國際觀，開拓更寬廣的視野。

四、攜回文件

研討會手冊。

五、成果照片



申請人
簽章

陳昕華

負責老師
教練簽章

林晉利

單位主管
簽章

運動保健學系 林晉利 主 任