

前往越南胡志明市體育大學訪問報告書

邱炳坤

運動技術學系教授兼總務長

壹、前言

職與葉公鼎院長奉校長指派前往越南胡志明大學(HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF SPORT, 簡稱 HUS)訪問。該校發函訪問日期為 4 月 20 至 26 日, 但是因為職另有公務, 故僅停留 21 及 22 日, 而葉院長則為 21 至 24 日。訪問期間僅參加該校所舉辦之國際研討會 7th International Conference of Sport Science, 同時介紹我校對於運動科學發展之現況, 講題為 Effect Leadership for better Performance-Sport Science Approach。

貳、參加活動經過

此次交流活動的行程表如下：

日期	行程內容
4/21(四)	上午：啟程前往越南胡志明市，搭乘 7：30 華航 CI0781 班機出發，於 10：10 分抵達越南胡志明市。
	下午：下榻於胡志明市的 Oscar 飯店，並與該校教待人員商議行程並準備簡報資料。
	晚上：參加 HUS 所舉辦的歡迎晚宴，該餐會於胡志明市西貢河畔的船屋餐廳餐宴。與會者在越南方面除了 HUS 的校長、副校長等重要幹部之外，尚有越南觀光與教育部體育司長黎德章博士與會。在國外貴賓方面，計有台灣(含本校、臺灣體院及樹德科技大學)、中國(含上海體院、瀋陽體院及天津體院)、泰國、寮國、韓國、加拿大以及保加利亞等國人士。
4/22(五)	上午：參加該校之國際研討會並進行發表，於 6：45 出發；8：00 準時進行研討會開幕典禮，隨後有多場演講，葉院長也於上午進行演講。
	中午：與該校校長共同會餐，並由校長介紹將來本校就讀運動管理博士班之學生 NGUYEN THI THAOV 談話。

	下午：13：30 開始進行演講，介紹我校對於運動科學發展之現況，講題為 Effect Leadership for better Performance-Sport Science Approach。演講後由校長帶領參觀該校休閒運動學系學生進行之電子運動競賽情形(e-sport)。隨後再與校長及葉院長針對越南學生到本校就讀需解決之事項進行研討。會議後隨即前往機場搭乘 17：30 華航 CI0784 班機並於 21：40 抵達臺灣，結束越南之行。
--	---

參、參加活動心得

一、 成功與參加國際研討會之人員建立關係

本次活動中與葉院長除進行發表之外，也積極與會中其他國家學者專家進行交流互動。除有來自臺灣的臺灣體育學院及樹德科技大學之外，也與來自上海體育學院學者、瀋陽體育學院王鈺清院長、韓國體育大學學者，以及本校泰國姊妹校皇家莊甲勝大學副校長 Dr. Nirmanee 會談，創造與各國學者實質交流的機會。

二、 增加國際學生應有政府作後盾

在離境前，職與葉院長再跟該校校長會商，該校學生欲前往我國就讀時，所遇到最大的問題乃學雜費過高。因此，他建議我校應與教育部爭取列名 VEST 500 補助學校，如此將可提高越南學生前來我校就讀之誘因。

三、 各國對於外籍學生之招生相當積極

在與各國代表交談之間得知，各校皆對於招收外籍學生或是設立外國分校皆積極進行，以台灣體院為例，在該校中設有分校。樹德科技大學在河內設有分校，該校也派送學生前往泰國就讀博士班，上海體育大學也針對運動產業調查與研究方面展現成就，韓國競技體育大學在運動訓練以及老年運動的研究工作也有所長。因此，為增加我校之國際影響力，並維持國際關係，此一區塊則為努力的方向。

肆、建議

一、 我校應加強對東南亞國家之留學生市場加以重視

近年來我校雖積極推動生籍生之招收，但相較其他大學仍有努力的空間。同時我校對於歐美國家留學生之吸引力恐無中國大陸之條件動人，因此對於東南亞國家應為努力的方向。根據教育部高等教育輸出計劃中的資料指出，亞洲為全世界國際學生的主要來源區域，全球超過 290 萬的留學生當中，有 45.3%來自亞洲。美國的

外國學生中，有 59.1%是亞洲學生，尤其東亞更佔了 35%。因此，如果本校能擴大招攬東南亞之國際學生就讀，對區域內之高等教育國際化及教育產業發展，就能夠產生領頭的作用並發揮影響力。

二、 利用我校運動科學成果進行與該校之產學合作開發

目前該校欲前來我校就讀之學生為運動休閒管理領域的博士生，而本校在運動科學研究部分也是強項，同時對於產業界之連結也有相當的成就。因此，應該積極拓展越南對於我校運動科學高級人力培養的能力，期待利用產學合作方式，鼓勵想進軍越南運動科學人才共同合作。

伍、攜回資料名稱及內容

- 一、 出席活動證明文件
- 二、 國際研討會手冊
- 三、 國際研討會行程表
- 四、 國際研討會證書
- 五、 成果照片



MINISTRY OF CULTURE, SPORT AND TOURISM
HOCHIMINH CITY UNIVERSITY OF SPORT



CERTIFICATE

PROF.DR PING KUN CHIU (TAIWAN)

**THIS IS TO CERTIFY
THAT THE PERSON MENTIONED ABOVE**

PARTICIPATED

**AT THE
7th INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORT SCIENCE
HOCHIMINH CITY, VIETNAM**

**HELD ON THE
APRIL 22-23, 2011**



PRESIDENT

PROF. PH.D LAM QUANG THANH

TRƯỜNG ĐẠI HỌC TDTT TP HỒ CHÍ MINH
HOCHIMINH CITY UNIVERSITY OF SPORT



ISO 9001:2008

Họ và tên (Full name): **Prof.Dr. Ping-Kun Chiu**

Đơn vị (Organization): **National Taiwan Sport University**

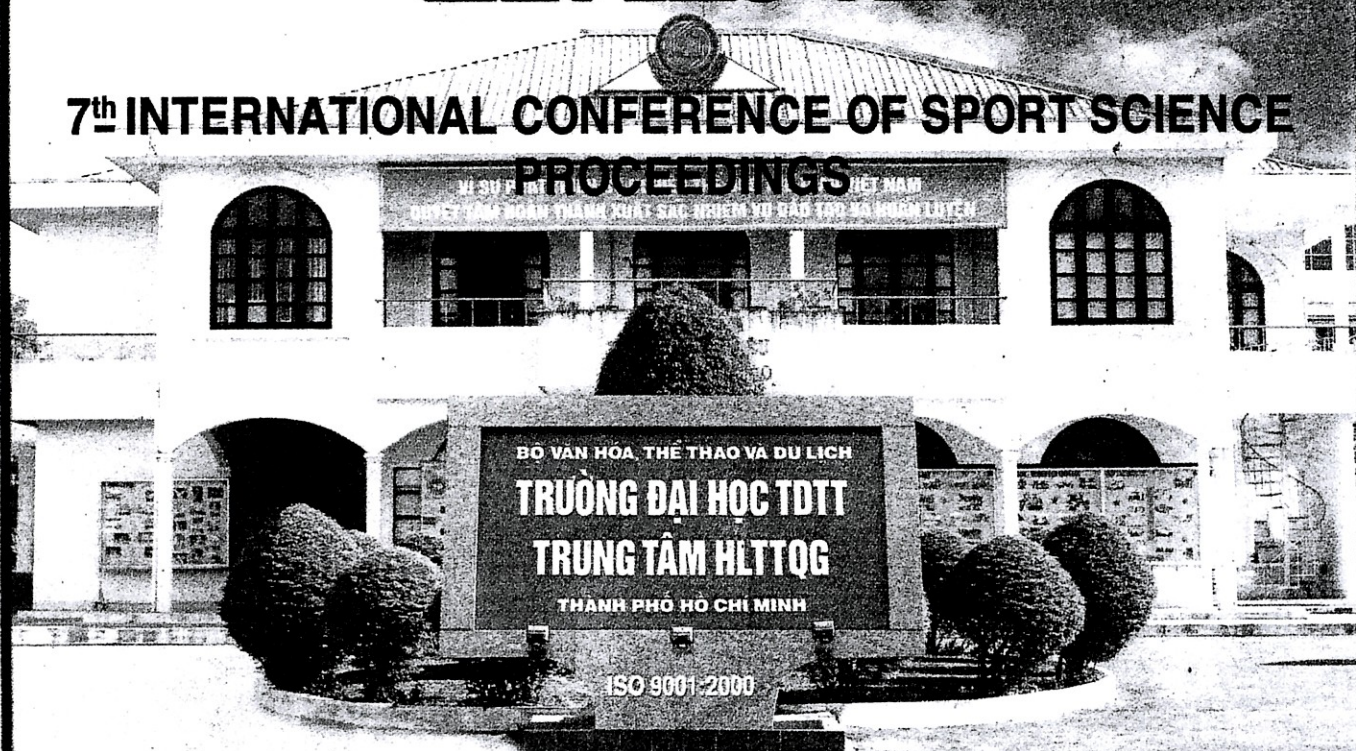
BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH
MINISTRY OF CULTURE, SPORT AND TOURISM
TRƯỜNG HỌC THỂ DỤC THỂ THAO TP HỒ CHÍ MINH
HOCHIMINH CITY UNIVERSITY OF SPORT (HUS)



ISO 9001:2008

KỶ YẾU HỘI NGHỊ KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO QUỐC TẾ LẦN THỨ VII

**7th INTERNATIONAL CONFERENCE OF SPORT SCIENCE
PROCEEDINGS**



TP HỒ CHÍ MINH, 22-23/4/ 2011
HOCHIMINH CITY, APRIL 22-23, 2011



CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ KHOA HỌC
TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO TP.HCM LẦN VII

Thời gian: 22 - 23/4/2011.

Địa điểm: Trường Đại học TDTT TP.HCM

Ngày 22/04/2011 - Date: 22nd, April, 2011

CÁC BÁO CÁO CHÍNH - KEYNOTE PRESENTATION

Thời gian: 8 giờ 00 – 11 giờ 40

Time: 8h00 – 11h40

Địa điểm: Hội trường Lớn

Venue: Large Meeting Hall

7:30 – 8:00	Đón tiếp đại biểu, khách mời - Welcome guests
8:00 – 8:30	Khai mạc Hội nghị - Opening Ceremony
8:30 – 8:50	PGS.TS Lâm Quang Thành, Hiệu trưởng Trường Đại học TDTT TP.HCM. Phát triển khoa học công nghệ TDTT ở trường Đại học TDTT TP.HCM trong giai đoạn mới. <i>Developing Technology Science in Sport at HUS in the new period.</i>
8:50 – 9:20	TS. Liu Dongfeng, Trường Đại học TDTT Thượng Hải – Trung Quốc Kinh doanh thể thao của Trung Quốc: vấn đề và cơ hội <i>China's Sport Industry: Issues and Opportunities.</i>
9:20 – 9:50	GS. Chae-Hee Park, Ph.D; Trường Đại học TDTT Quốc gia Hàn Quốc. Nâng cao chất lượng cuộc sống của người cao tuổi: Vai trò của hoạt động thể chất. <i>Improveing Quality of Life in Older Adults: The Role of Physical Activity.</i>
9:50 – 10:10	Giải lao – Tea-break
10:10 – 10:40	TS. Nilmanee Sribloon, Chủ tịch Hiệp hội Quản lý thể thao Châu Á, Phó Hiệu trưởng trường Chadraka, Thái Lan. Tầm nhìn về Quản lý thể thao đối với sự phát triển thể thao ở Châu Á. <i>Asian vision of sport management for sport industrial development.</i>
10:40 – 11:10	GS. Yeh, Kong-Ting, Trưởng khoa Quản lý, Đại học Thể thao Đài Loan. Phát triển môn quản lý thể thao chuyên nghiệp ở trường Đại học Thể thao Đài Loan. <i>The sport Management Professional Discipline Developmen at National Taiwan Sport University.</i>
11:10 – 11:40	GS. Yang Xianquan, Trường ĐH TDTT Thiên Tân, Trung Quốc <i>陈式太极拳技术发轫</i>
11:40 – 12:10	GS. Chang Bo, Trường Đại học Thể thao Thẩm Dương, Trung Quốc
11:40 – 13.30	Nghỉ trưa – Luncheon

Ngày 23/04/2011 - Date: 23th, April, 2011

CÁC BÁO CÁO CHÍNH - KEYNOTE PRESENTATION

Thời gian: 8 giờ 00 – 11 giờ 40

Time: 8h00 – 11h40

Địa điểm: Hội trường Lớn

Venue: Large Meeting Hall

8:00 – 8:30	GS.Yong Seung Kim, Phó Viện trưởng Viện NCKH thể thao – Hàn Quốc Viện Nghiên cứu khoa học thể thao – Hàn Quốc và sự hỗ trợ về mặt khoa học cho VĐV quốc gia Hàn Quốc. <i>Korea Institute of Sport Science and Its Scientific Support for Korea National Athletes.</i>
8:30 – 9:00	GS. Jun-Jie Tsai, Trường Đại học TDTT Đài Loan. Nghiên cứu về mối quan hệ giữa hiệu quả và kết quả của sự mong đợi trong thể thao trẻ. <i>The Study of the Relationship between Efficacy Expectation and Outcome Expectation in Youth Exercise.</i>
9:00 – 9:20	TS. Đặng Hà Việt, Phó Giám đốc Trung tâm HLTT Quốc Gia TP.HCM. Năng lượng tiêu hao và hấp thụ của vận động viên bơi trẻ Quốc gia trong chu kỳ huấn luyện. <i>Energy expenditure and food intake of national young swimmers team during training cycle.</i>
9:20 – 9:40	Giải lao – Tea-break
9:40 – 10:10	GS.Chang Keun Kim, Trường Đại học TDTT Quốc gia Hàn Quốc. Chỉ số thể hiện căng thẳng ở lưới nội bào và hoạt động đường dẫn ubiquitin-proteasome trong phản ứng của người chạy quãng đường 200km. <i>Endoplasmic reticulum stress markers and ubiquitin-proteasome pathway activity in response to a 200-km run.</i>
10:10 – 10:30	TS. Đặng Quốc Nam, Phó Hiệu trưởng Trường ĐH TDTT Đà Nẵng. Hiện trạng chất lượng các mặt cơ bản của đội ngũ cán bộ TDTT ở cơ sở các Tỉnh miền Trung – Tây Nguyên. <i>The current situation of basic aspect quality on sport cadres in the Middle – High land, Vietnam.</i>
10:30 – 11:15	GS. Pratoom Muongmee, Trợ lý Hiệu trưởng Trường Đại học Tổng hợp Burapha, Thái Lan. Huấn luyện thể thao: Quan điểm về sinh lý học <i>Sport training: A physiological perspective</i> - Một thập kỷ hợp tác đào tạo giữa Trường Đại học TDTT TP.HCM, Việt Nam và Đại học Burapha, Thái Lan. <i>A decade of Academic Co-opporation between Hochiminh City University of Sport (HUS), Vietnam and Burapha University (BUU), Thailand.</i>

BÁO CÁO CHUYÊN ĐỀ
Ngày 22/4 - Thời gian: 13:30 – 17:45
SPECIAL SECSION
Date: 22nd, April, 2011 – Time: 13h00 – 17h00

QUẢN LÝ THỂ THAO (SPORT MANAGEMENT)	
Ngày 22/4 Thời gian: 13 giờ 30 – 16 giờ 30 Địa điểm: Hội trường lớn Chủ tịch : PGS.TS Phạm Ngọc Viễn Phó chủ tịch: TS. Nguyễn Thành Lâm	Date: 22nd, April, 2011 Time: 13h30 – 16h30 Venue: Large Meeting Hall Chairperson: Prof. Pham Ngoc Vien, Ph.D. Co-Chair: Nguyen Thanh Lam, Ph.D.
13:30 - 13:50	Shang-Chun Ma, Chih-Yong Lo, Đại học Shu-Te, Đài Loan. Ứng dụng quan điểm thực thi vào công tác lên kế hoạch tổ chức các sự kiện thể thao lớn: Ví dụ về Tour de Taiwan. <i>The application of sustainability concept to the planning of a sports mega-event: an example of the Tour de Taiwan.</i>
13:50 - 14:10	Mr. Chai Nimakorm, Trường ĐH Kasetsart Bangkok– Thái Lan Kinh doanh thể thao và Phát triển đô thị ở Thái Lan. <i>Sport Industry and Urban Development in Thailand.</i>
14:10 - 14:30	ThS. Nguyễn Thị Thảo Vy, Trường Đại học TDTT TP.HCM Thực trạng và các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý thể thao giải trí ở TP.HCM. <i>A research on current status and solutions of efficiency improvement for recreational sport management in Hochiminh City.</i>
14:30 – 14:50	Giải lao - Tea-break
14:50 - 15:10	GS. Chien-Hsin (Jason) Wang, Trường Đại học TDTT Đài Trung, Đài Loan Hệ thống đánh giá về các nghiên cứu Du lịch thể thao. <i>A Systematic Review of the Sport Tourism Research.</i>
15:10 - 15:30	GS. Tien-Hsiu Liu, Trường Đại học Shu Te, Đài Loan Nghiên cứu hiệu xuất hoạt động của Trung tâm thể thao Đài Bắc. <i>An Operation Performance Study of Taipei Sport Centers</i>
15:30 - 15:50	Wei-Chen Chuang, Yong-Syun He, Hung-Jen Lo, Ju-Je Tsai, Taiwan Nghiên cứu mối tương quan giữa Sự hài lòng và lòng trung thành của hội viên (khách hàng) câu lạc bộ bơi lội. <i>A Relative Study of Swimming Club Consumers Satisfaction and Customer Loyalty</i>
15:50 - 16:20	Yung-Tai Wang, Jung-Jui Chao, Ju-Je Tsai, Taiwan. Ứng dụng mô hình SEM (Structural Equation) để nghiên cứu ảnh hưởng của việc đào tạo và thành tích học tập. <i>Applying Structural Equation Model to Study the Influence of Training and Academic Performance -- An College Elite Student's Athletic in Taiwan</i>
16:20 - 16:40	GS Cheng_Tung Hsieh, Taiwan. Vai trò của Trung tâm ươm tạo đại học ở Đài Loan <i>The Role of Incubation Center of University in Taiwan</i>

TDTT CHO MỌI NGƯỜI (SPORT FOR ALL)	
Ngày 22/4	Date: 22 nd , April, 2011
Thời gian: 13 giờ 30 – 16 giờ 30	Time: 13h30 – 16h30
Địa điểm: Hội trường Khoa GDTC	Venue: Dep. Physical Education Room
Chủ tịch : GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh.	Chairperson: Prof. Nguyen Xuan Sinh, Ph.D.
Phó chủ tịch: TS. Lê Thiết Can	Co-Chair: Le Thiet Can, Ph.D.
13:30 - 13:50	GS. Ping-Kun Chiu, Trường Đại học Thể thao Đài Loan- Taipei Hiệu quả của lãnh đạo để có thành tích thể thao tốt hơn <i>Effect Leadership for Better Performance</i>
13:50 - 14:10	GS.Chiao-Lin Nien, Khoa GDTC, Trường ĐH TDTT quốc gia Đài Loan. Điều gì làm cho vũ công cảm thấy hạnh phúc và quan trọng? Bài thử nghiệm đánh giá lòng quyết tâm của cá nhân. <i>What makes dancers feel happy and worthy? A test of Self-Determination theory.</i>
14:10 - 14:30	ThS. Phan Quốc Chiến; TS. Hoàng Công Dân-Viện KH TDTT, Việt Nam. Động cơ và các yếu tố cản trở việc rèn luyện thể dục thể thao của công chức, viên chức, doanh nhân ở thành phố Hà Nội. <i>Motivation and obstacles of Hanoi officials, employees, business human in playing sports.</i>
14:30 – 14:50	Giải lao – Tea-break
14:50 - 15:10	Liu, Hsien-Hsiang, Trường Đại học Shu Te, Đài Loan Giải trí và vui chơi: Đưa lý thuyết vui chơi vào hoạt động giải trí. <i>Recreation and Play: the Interpretation of the Play Theory in Leisure</i>
15:10 - 15:30	ThS. Julia Caroline Shaw, Giám đốc trung tâm thuyền buồm MANTA, Anh Quốc Sự phát triển thuyền buồm ở Việt Nam <i>VietNam sailing development.</i>
15:30 - 15:50	Shang-Min Ma, Lung-Chih Hsu, Shang-Chun Ma, Đại học Shu-Te, Taiwan Mối quan hệ giữa hoạt động tham gia thể thao giải trí với các yếu tố tương quan giữa hành vi và nhận thức của sinh viên đại học tại Đài Loan. <i>Relations Between Recreational Sports Participation and Behavioral and Perceived Correlates Among Taiwanese College Students: A Transtheoretical Model Perspective</i>
15:50 – 16:20	ThS. Nguyễn Duy Quyết- Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội Xây dựng mô hình tổ chức thi đấu “Điện kinh cho trẻ em” của IAAF trong điều kiện thực tế ở Việt Nam. <i>Building organizational model game – played for “training practice the athletics for children” in the real condition in Vietnam.</i>
16:20 – 16:40	Yuan-Tsung Cheng, Jung-Jui Chao, Ju-Je Tsai, Taiwan Nghiên cứu mối tương quan giữa niềm tin của tập thể dục vì sức khỏe và bài tập về sự tự tin của học sinh trung học. <i>A Relative Study of Exercise Health Belief and Exercise Self-efficacy of Senior High School Students</i>

HUẤN LUYỆN THỂ THAO (SPORT TRAINING)

Ngày 22/4

Date: 22nd, April, 2011

Thời gian: 13 giờ 30 – 16 giờ 30

Time: 13h30 – 16h30

Địa điểm: Hội trường B1

Venue: B1 Hall

Chủ tịch : PGS.TS. Nguyễn Hiệp.

Chairperson: Prof. Nguyen Hiep, Ph.D.

Phó chủ tịch: TS. Bùi Trọng Toại

Co-Chair: Bui Trong Toai, Ph.D.

13:30 - 13:50	Th.S Trần Hồng Quang- Trường Đại học Thể dục thể thao TPHCM Một số đặc điểm tâm lý chú ý của vận động viên bóng bàn trẻ TPHCM <i>The psychological characteristics of concentration in Hochiminh city junior table tennis team.</i>
13:50 - 14:10	GS. Soon Ho, Lee – Viện Khoa học TDTT Hàn Quốc. Phân tích của trận đấu bóng bàn và hệ thống tính điểm <i>Analysis of the Table Tennis Game and Point System.</i>
14:10 - 14:30	TS. Watcharin Padungratchadakit – ĐH Burapha, thailand Phát triển sách hướng dẫn bóng rổ điện tử ở Thái Lan. <i>Developing Thailand Basketball Media Guide Book.</i>
14:30 – 15:50	Giải lao – Tea-break
14:50 - 15:10	PGS. TS.Nopporn Tasnaina – Đại học Burapha, Thailand Phát triển đào tạo huấn luyện viên cầu lông ở Thái Lan. <i>Development of Badminton Coach Training in Thailand</i>
15:10 - 15:30	ThS. Phan Thanh Hải -Trường Đại học TDTT Đà Nẵng Sức bền với các tố chất thể lực của VĐV bơi nữ lứa tuổi 11-12 <i>The relationship between the endurance of female swimmers who aged 11 – 12 years old and other elements.</i>
15:30 - 16:10	Mr. Phornpot Chainok, ĐH Burapha, Thailand <i>The Kinematic Analysis of Preferred and Non-Preferred back kick in Thai Female Taekwondo Athletes.</i>
16:10 – 16:40	Shang-Min Ma, Ching-Hung Chang, Shang-Chun Ma, Trường Đại học She-Te, Đài Loan. Các dấu hiệu thể hiện khả năng chiến thắng trong các trận đấu quần vợt ở các giải đấu lớn: theo dữ liệu từ ATP (1991:2008) <i>Match winning performance indicators in grand slam tennis matches: ATP data from 1991 – 2008.</i>

Y SINH HỌC TDTT (SPORT PHYSIOLOGY)

Ngày 22/4

Date: 22nd, April, 2011

Thời gian: 13 giờ 30 – 16 giờ 30

Time: 13h30 – 16h30

Địa điểm: Hội trường Khoa Y sinh

Venue: Dep. Sport Medicine Room

Chủ tịch : TS. Lê Đức Chương

Chairperson: Le Duc Chuong, Ph.D.

Phó chủ tịch: TS. Đặng Hà Việt

Co-Chair: Đặng Ha Viet, Ph.D.

13:30 - 13:50	PGS.TS. Hoàng Thị Ái Khuê, Trường Đại học Vinh Nghiên cứu tác dụng một số bài tập thể dục lên hàm lượng glucose máu ở bệnh nhân đái tháo đường type II. <i>A Study on the effect of some exercises on blood's glucose in type II diabetes patients.</i>
13:50 - 14:20	Huei-Chun Lin, Yin-Ying Lin, Jui-Shing Lin and Chin-Lung Fang, Taiwan Hiệu quả việc kết hợp tập luyện có trở kháng và rung lắc toàn thân đối với mật độ khoáng chất xương và các chỉ số sinh học khác của xương ở phụ nữ sau mãn kinh. <i>Effects of combined resistance and whole-body vibration training on bone mineral density and bone turnover biomarkers in postmenopausal women.</i>
14:20 - 14:50	GS. Sang-Kyoon Park, Sukhoon Yoon, et al.; Viện KHTT, Trường ĐH TDTT Quốc gia Hàn Quốc. Mối quan hệ giữa cơ tứ đầu đùi góc (Q-góc) và chấn thương khớp ở vận động viên. <i>The Relationship between Quadriceps Femoris Angle (Q-angle) and Joint Injuries in Athletes.</i>
14:50 - 15:10	Giải lao – Tea-break
15:10 – 15:30	Mr. Pan Shanshan, Đại học thể thao Thượng Hải. Tập thể dục gây ra phản ứng Cardioprotective Preconditioning muộn ở chuột <i>Exercise Induces Late Cardioprotective Preconditioning in Rats.</i>
15:30 - 15:50	GS. Kuen-Chang Hsieh, Yu-Yawn Chen, et al, Taiwan. Người trung niên với thói quen đi xe đạp chậm có khả năng phản ứng lớn hơn của tế bào đơn nhân chống lại kháng nguyên bề mặt bệnh viêm gan B. <i>Middle-aged subjects with habitual low-speed cycling exercise have greater mononuclear cell responsiveness against human hepatitis B virus surface antigen.</i>
15:50 – 16:20	Chun-Te Chen, Trường Đại học Shu – Te, Đài Loan Nghiên cứu chấn thương khi ném bóng trong môn bóng chày ở học sinh trung học Đài Loan. <i>The Research of Pitching injury of Taiwanese High School Baseball Pitchers</i>
16:20 – 16:40	Yin-Ying Lin, Jui-Shing Lin, et al., Taiwan. Hiệu quả của việc tập luyện plyometric và bổ sung creatine monohydrate đối với khả năng yếm khí và tổn thương cơ. <i>Effects of plyometric training and creatine monohydrate supplementation on anaerobic capacity and muscle damage.</i>

VISITING PROGRAM
DELEGATION FROM NATIONAL TAIWAN SPORT UNIVERSITY
(21 – 24/04/2011)

Contacts: **Ms. Phuc +84 907133734** (airport pick-up staff)
 Mr. Huynh +84 909206898 **Mr. Hung +84 908167156** **Ms. Tran +84 909350981**

*** HUS: Hochiminh City University of Sport

 HCMC: Hochiminh City

*** Daily breakfasts served at Oscar Hotel (11th Floor)/ Bon Bien Resort during 06:00-09:00.

Date	Time	Activities	Note
Thu 21/4	09: 50	Airport reception	
		Check-in	Oscar Hotel
	12:00	Lunch	"
	14:00	Free time	
	18:00	Dinner	Oscar Hotel
Fri 22/4	06:00	Breakfast (Prof. Chiu checks out)	
	06:45	Depart for HUS	
	07:30	Registration	HUS
	08:00	Opening ceremony; Conference	"
	12:00	Lunch	"
	13:30	Conference	"
	14: 00	Prof. Chiu leaves for airport	
	17:30	Back to hotel	
	18:00	Dinner	Oscar Hotel
Sat 23/4	06:00	Breakfast	
	06:45	Depart for HUS	
	07:30	Registration	HUS
	08:00	Conference; Closing ceremony	"
	12:00	Back to hotel; lunch at hotel	
	18:00	Dinner	Oscar Hotel
Sun 24/4	06:00	Breakfast	
	08:00	Free time	
	12:00	Lunch	Oscar Hotel
	15:00	Check-out; Leave for airport	