



國立體育大學

補助學生出國參加國際學術會議、競賽、訓練與研習活動返國報告書

(請於參加活動返國後填寫)

填表日期： 年 月 日

報告人姓名	李沛晴	就讀系(所)	教練研究所 1A
活動時間	6月7日至6月9日	活動地點	夏威夷 (Hawaii)
活動名稱	中文：2012 北美競技運動與身體活動心理學協會研討會		
	英文：2012(North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity conference)		
報告內容包括下列各項：(請另備 A4 大小紙張書寫) 一、參加活動經過 二、參加活動心得 三、考察參觀活動(無是項活動者可省略) 四、建議 五、攜回資料名稱及內容 【出席活動證明文件、申請補助活動之成果照片與全程錄影檔案(電子檔)等】 六、其他			
申請人 簽章		負責老師 教練簽章	 單位主管 簽章

(本表若不敷使用，可自行影印或至研究發展處網頁下載)

出席國際學術會議報告

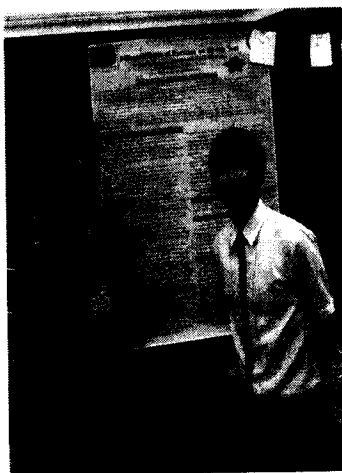
李沛晴

一、參加會議經過

於6月5日早上抵達夏威夷，6日先是於飯店內調整了時差，隔日，7日一早便到 NASPAPS 會場辦理報到手續，並領取發表摘要手冊以及相關之訊，且參加了第一場的座談會，並在時間內將所發表的海報貼定位，並等待下午海報發表時間到來；第一天的晚上，大會準備了小小的歡迎晚會，許多學者及研究生透過這樣的一個場合和機會互相初步的認識；第二天即第三天，都參與了認知神經等相關議題的專題報告及海報發表，第二日的下午，大會也安排了學生專屬的學生之夜，讓學生們於夏威夷的沙灘上共同品嚐夏威夷道地的食物，並體驗夏威夷當地的特色活動，以增進學生之間的互相交流機會，同樣的，第三日的晚上大會準備了一個晚宴，相同的目的都是希望可以在這樣的場合，可以讓研討會的參與人員有共進晚餐會，並更多交流的機會。

二、與會心得

這一次出國對於學生個人具有更深的意義，以往的出國，每次都是因為術科成績優異代表國家參賽，費用全權是由國家處理、支付，所以使我變成了一個吃米，但卻不知道米價的人，所以在這一次出國光是在事前作業就已經讓我學到了許多，學著怎麼自己辦理簽證及機票等等。且有如此的機會可以參加 NASPAPS 這樣一個具有意義的國際研討會不僅是讓我了解到不只可以術科優異可以出國，更也可以因為學術上的發表，擁有出國增廣見聞的機會。



這次參與北美競技運動允身體活動心理學會舉辦的研討會，是由本校的張育愷博士，帶領身體活動心理學暨認知神經科學實驗室三名同學共同前往參加這一年一度的盛會；而本次所寫的海報題目為：Different Types of Exercise on Stroop Test。海報發表被安排在認知功能相關的議題裡，所以在海報發表當天也有許多相關議題的海報發表排在相鄰的位子，發表期間與外國學者討論得相當熱絡，先是討論做此研究的動機，並討論到雖然三組運動項目（跑步、武術、一般人），在 strope test 檢測當中雖然沒有達到顯著，但很有可能是因為運動屬性同屬於閉鎖性運動，所以在認知作業上沒有達到顯著，但未來可以進一步的探討不同運動屬性，例如網球等開放性的運動，了解開放式運動所需要的認知需求與閉鎖性項目的不同，因此有需更進一步加以研

究探討之必要，以釐清不同屬性的運動對於認知功能所產生的結果。

此次出國參加國際研討會，真的除了讓自己開了眼界外，更讓自己深感外語能力不足，回國後不僅需要在研究方面做更進一步的研究，在語言方面也更需要加強，以便往後可與國外學者做更進一步討論相關的研究議題。



June 2012

This letter is to acknowledge the participation of

Pei-Ching Lee

**at the annual meeting of the North American
Society for the Psychology of Sport and Physical
Activity held in Honolulu, HI from June 6-9.**

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Penny McCullagh". The signature is stylized with loops and flourishes.

**Penny McCullagh, Ph.D.
Site Coordinator**