

出國報告（出國類別：出席國際會議）

參加第一屆亞太臨床流行病學暨
實證醫學研討會與參訪馬來亞大學

服務機關：國立體育大學運動保健學系

姓名職稱：陳麗華助理教授

派赴國家：馬來西亞

出國期間：民國 101 年 7 月 6 日起 7 月 12 日 止

報告日期：民國 101 年 8 月 10 日

摘要

第一屆亞洲太平洋地區臨床流行病學與實證醫學會議配合知名國際「預防醫學（Preventive Medicine）」期刊首次在亞洲地區馬來西亞吉隆坡舉行，共進行 3 天的會議，參加對象主要以亞洲地區學者專家為主，共有約 400 篇口頭與海報相關主題研究成果之發表。本次會議筆者全程參與，與同仁發表了 2 篇的論文，把握機會與國際學者進行學術交流，並就地利安排參訪姐妹校馬來亞大學的三個單位，收穫良多。針對本次參加國際會議，特別感受「英語」表達流暢實為重要學術交流工具；並相信運動與醫學之「跨領域整合」將對民眾健康促進的實踐與推廣有重要價值與效益，呼籲國內相關單位加以重視。另馬來亞大學為綜合性大型學校，運動科學仍未成為其主要學門，然學校對運動科學相關設施的投入持續更新，創造更多可能。馬來亞大學的博物館營運兼具文化保存與社會教育功能，建議本校體育博物館營運可考慮相關資源整合，兼容並蓄，逐步到位，終究並能發揮其在校內與校外體育文化形塑的影響力。

目 次

摘要	1
壹、目的	3
貳、過程	
一、會議背景概述	3
二、論文發表經過	4
三、馬來亞大學參訪概述.....	4
參、心得與建議	6
附錄 出席活動證明文件	

壹、目的

- 一、參加第一屆亞洲太平洋地區臨床流行病學與實證醫學會議，以吸收國際有關運動保健健康促進與流行病學相關新知。
- 二、進行論文發表，以促進國際學術交流，提升國際視野。
- 三、參訪姐妹校馬來亞大學，以增進交誼。

貳、過程

一、會議背景概述

第一屆亞洲太平洋地區臨床流行病學與實證醫學會議 (The 1st Asia-Pacific Conference on Clinical Epidemiology and Evidence Based Medicine Conference , APCEE BM) 配合知名國際「預防醫學 (Preventive Medicine)」期刊首次在亞洲地區辦理，會議以「連結臨床流行病學與實證醫學：議題與挑戰 (Linking of clinical epidemiology to evidence based medicine practice-issue and challenge)」，顯示國際學術社會對亞洲太平洋地區學術發展與實務的重視。本次會議於馬來西亞吉隆坡舉行，共進行 3 天的會議，其中第一天為工作坊，第二、三天為正式會議，參加對象主要以亞洲地區學者專家為主，共有約 400 篇口頭與海報相關主題研究成果之發表。



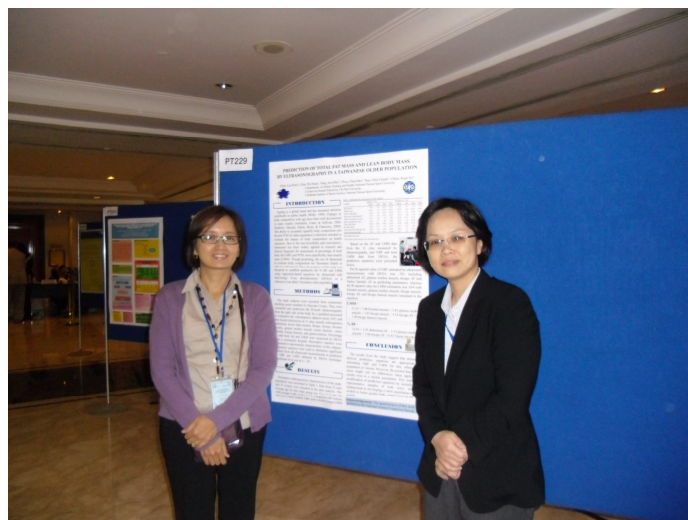
圖一 會議場景

二、 論文發表經過

本會議筆者與校內同事進行了下列2項相關研究成果的發表：

1. Motion Ability and Fibronectin Level in Relation to Flexibility in Prefrail Older Adults.
2. Prediction of Total Fat Mass and Lean Body Mass by Ultrasonography in a Taiwanese Older Population.

上述的第2項為筆者海報發表主題，主要以台灣高齡者為研究對象，探討採用簡易的超音波檢測工具預測年長者的脂肪與肌肉質量情形，由於年齡漸增者之身體組成內容對健康的影響甚鉅，因此如何用簡便準確的工具以評估這個族群的身體組成即為重要議題，筆者於本次發表之際，除針對我國年長者研究發現與相關應用有發表，也利用這個機會與國外學者專家進行相關主題的分享。



圖二 筆者與同事於海報發表會場合影

三、 馬來亞大學參訪概述

由於本次主辦單位馬來亞大學為本校姐妹學校，故特別透過學校國際交流中心聯絡安排參訪該校（在此特別感謝中心協助）。馬來亞大學共有 5000 多位的教職員，約 20000 名學生，只要通過英文能力門檻即接受來自世界各國的學生前往接受教育，目前世界大學排名 168。由於身為運動與健康科學院教師，因此想針對馬來亞大學相關研究教學設施進行參觀，更因本人當時擔任學校圖書館博物營運中心主任一職，先前聽高俊雄校長提及馬來亞大學博物館營運種種，因此就順道要求參訪該校博物館，茲依照參訪行程先後分述如下：

- (一) 歡迎座談會：由馬來亞大學教育學院副院長 Dr. Moses Samuel 接待，其中還包括醫學院全人健康中心主任 Dr. Moy Foong Ming、馬來亞大學亞洲藝術博物館(Museum of Asian Art)館長 Mr. Abd Asia Abdul Rashid 及與本校多位老師熟識的該運動中心副主任 Dr. Lim Boon Hooi。本人與同事錢老師接受招待，針對相關問題與主題進行交流與討論。



圖三 與馬來亞大學接待同仁於副院長辦公室合影

- (二) 亞洲藝術博物館：馬來亞大學亞洲藝術博物館是少具備相當專業藝術鑑賞專業及收藏實力的大學附設博物館，收藏了許多件從 14 世紀以來的亞洲地區各國包含泰國、寮國、印度、伊朗、中國及日本等各國的歷史陶瓷、珠寶藏品，並且有專業收藏與鑑定的能力專家駐館，該館員除具備專業知識與技術能力外，亦具備英語解說能力，讓人印象深刻。



圖四 馬來亞大學博物館館員對陶瓷器的鑑賞與辨偽說明

(三) 運動中心：馬來亞大學運動中心目前正興建相關場館以擴充運動設施與實驗設備，其除了提供相關體育設施給學生使用外，另外近期更提撥約四百萬馬幣購買相關設備與儀器，使運動科學的訓練更具科學化。當然，運動中心在這所大型學校(學生 20000 人)當中屬於較小規模的單位(仍未成立為正式學術單位而僅為「中心」)，但就如 Dr. Lim 所說的，由於該校是相當有歷史的綜合性大學，有了良好的設備的同時，他卻蠻羨慕本校可以吸收運動成績優良的運動員進入學校就讀，可以使運科的成果發揮的更完整。



圖五 馬來亞大學運動中心新建場館與實驗室前合影

參、心得及建議

本次會議由馬來亞大學主辦，雖然參加的人數與規模不似過去本人前往美國參加的運動醫學會議那麼盛大，卻也因為在亞洲地區舉辦，相關研究主題的分享多偏向亞洲人口及特殊族群的健康議題流行病學與實證研究的結合。就參加的人而言，多以馬來西亞的學者專家、研究生為主，其中從馬來亞大學來的比率亦高，然而不管是學者專家或研究生，都可以英文流暢表達，這點讓人印象深刻。會議當中，除了增廣學術專業的見聞外，也啟發我在國內進行相關研究的可行性。西方國家從 2007 年即開始將運動與醫界緊密的合作，強調「運動是良藥(Exercise is Medicine)」的倡議，並廣為推行與實踐，然而在亞洲國家這類的推行卻還可能需要多加把勁，特別在會議期間剛好跟馬來西亞衛生部的同仁同桌用餐，當討論到用「生活型態(運動與飲食)」來促進健康這個議題上時，他就很靦腆的回答我：「

這在馬來西亞行不通，因為運動太辛苦，而且馬來西亞的食物實在是太好吃了！」。我想，這在許多的國家都是一樣的，需要由相關單位不斷的教育與推廣，才能看到一些效果。另外，「跨界整合」可以使這樣的問題獲得更大成功的可能性，以馬來亞大學的全人健康計畫而言，其以全校 5000 名左右的同仁為樣本，進行多年的縱貫研究，對同仁的健康幫助上也頗有成效，而若將「運動」與「醫學」加以結合，「異業聯盟」的做法可以幫助對健康有各種不同需求的族群，在不同專業人士建議下，建立民眾健康生活型態的典範，政府就會是最大的贏家了。

另外對於馬來亞大學參訪的行程中，有關博物館的部分，我很有感觸，本校目前正積極籌劃體育博物館營運的相關事宜，博物館的營運需長期規劃操作與適當經費的支持，因此需要在學校管理者有共識的前提下，循序漸進擴充，其中專業人力的招募與培訓也是相關重要的關節，若有充沛的資源挹注，則可使體育博物館發揮它預定的功用。這個歷程雖然看似辛苦，但在一個較「陽剛」的體育院校內，興建一棟圖書館大樓，並且又設立博物館以進行人文素養的薰陶，個人認為是一件顯著且偉大的事，希望給博物館多一些時間，我相信一定可以生根、發芽、開花、結果，豐富本校與國內體育文化的涵養與內容。

