

國立體育大學

補助學生出國參加國際學術會議、競賽、訓練與研習活動返國報告書

(請於參加活動返國後填寫)

填表日期：101 年 6 月 1 日

報告人姓名	張涵	就讀系(所)	運動保健學系碩士班
活動時間	2012/05/18-2012/05/21	活動地點	首爾教育大學
活動名稱	中文:2012 東北亞細亞運動學學術大會		
	英文: 2012 Northeast Asia Conference on Kinesiology (NACK)		
報告內容包括下列各項：(請另備 A4 大小紙張書寫) 一、參加活動經過 二、參加活動心得 三、考察參觀活動(無是項活動者可省略) 四、建議 五、攜回資料名稱及內容 【出席活動證明文件、申請補助活動之成果照片與全程錄影檔案(電子檔)等】 六、其他			
申請人 簽章	張涵	負責老師 教練簽章	單位主管 簽章
		林晉利	運動保健學系 主任林晉利

(本表若不敷使用，可自行影印或至研究發展處網頁下載)

補助學生出國參加國際學術會議、競賽、訓練與研習活動返國報告書

一、參與活動經過

5/19 報到→張貼海報→聆聽口頭報告→中午自理→海報 Q&A

5/20 聆聽口頭報告→與研討會工作人員交流→海報 Q&A

5/21 閉幕式

二、參加活動心得

第一次參與國際研討會，難免有些緊張與期待，寫英文摘要參與投稿，並製作海報，一切都很新鮮也很無措。閱讀許多文獻並決定研究方向開始寫下研究計畫，接下來進行實驗跟數據的分析以及寫完整篇摘要，都是我以前沒有過的扎實，也獲得了許多人的幫忙才能完成這件事，這樣的經驗讓我學到很多，相信對未來畢業的論文也會很有幫助。

這次出國和以前出國遊玩有實質上的不同，沒有跟團，就五個人自己出發前去韓國這個語言和我們不通的國家參與研討會，第一天報到並沒有特別的問題，看到有許多韓國本地的學生來參與此次研討會。報到完後似乎沒有任何人來告訴我們該做甚麼，到了國外一切都要自立自強。

接著按照流程表開始張貼海報，海報張貼處居然是室外，真是令我驚訝，小站一會決定前去演講廳參與口頭報告，不得不說在充滿韓文的國家中聽到英文是一件令人開心的事，在聽的過程中似乎會進步的特別快。

在海報前面站的時候也沒有甚麼人來問問題，倒是同一團的人來問問題。

第二天早上我們選擇進入演講廳參與其他人的口頭發表和學姊在那天也要進行口頭發表，讓我們好好學習學姐的榜樣。發表完後與工作人員進行了一些交流，了解了一些韓國文化，並帶我們到學校的食堂吃飯，看到韓國人民平時的飲食文化，令我們對韓國了解了不少。接著又回去站海報，今天的海報被移進了陰影處，總算不用曬太陽了，真是太好了。

這次的韓國行讓我學習到了很多，接收到了新的資訊，見識到了其他人的厲害，讓我知道我還需要努力才可以，藉著此次機會也讓我更了解韓國的文化，以及人事物，不虛此行。

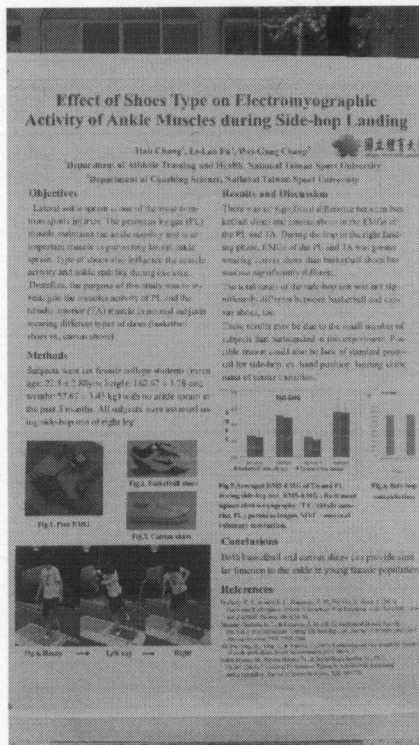
三、證明文件



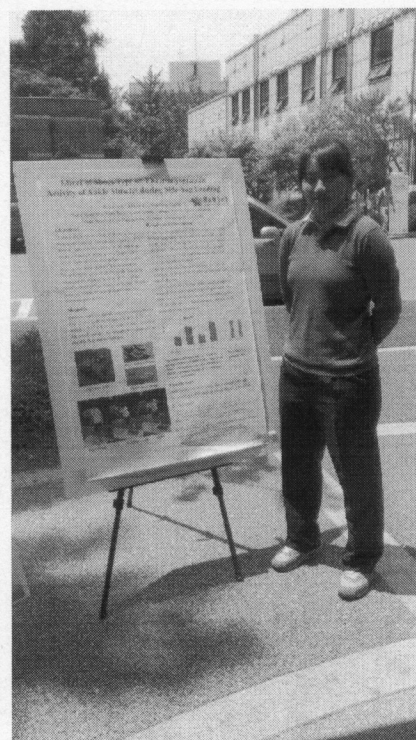
會場-首爾教育大學



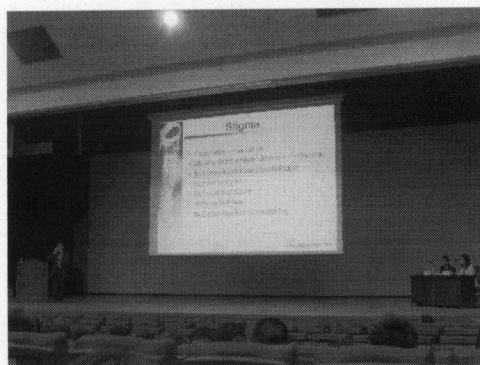
與會場工作人員交流



海報發表



發表實況



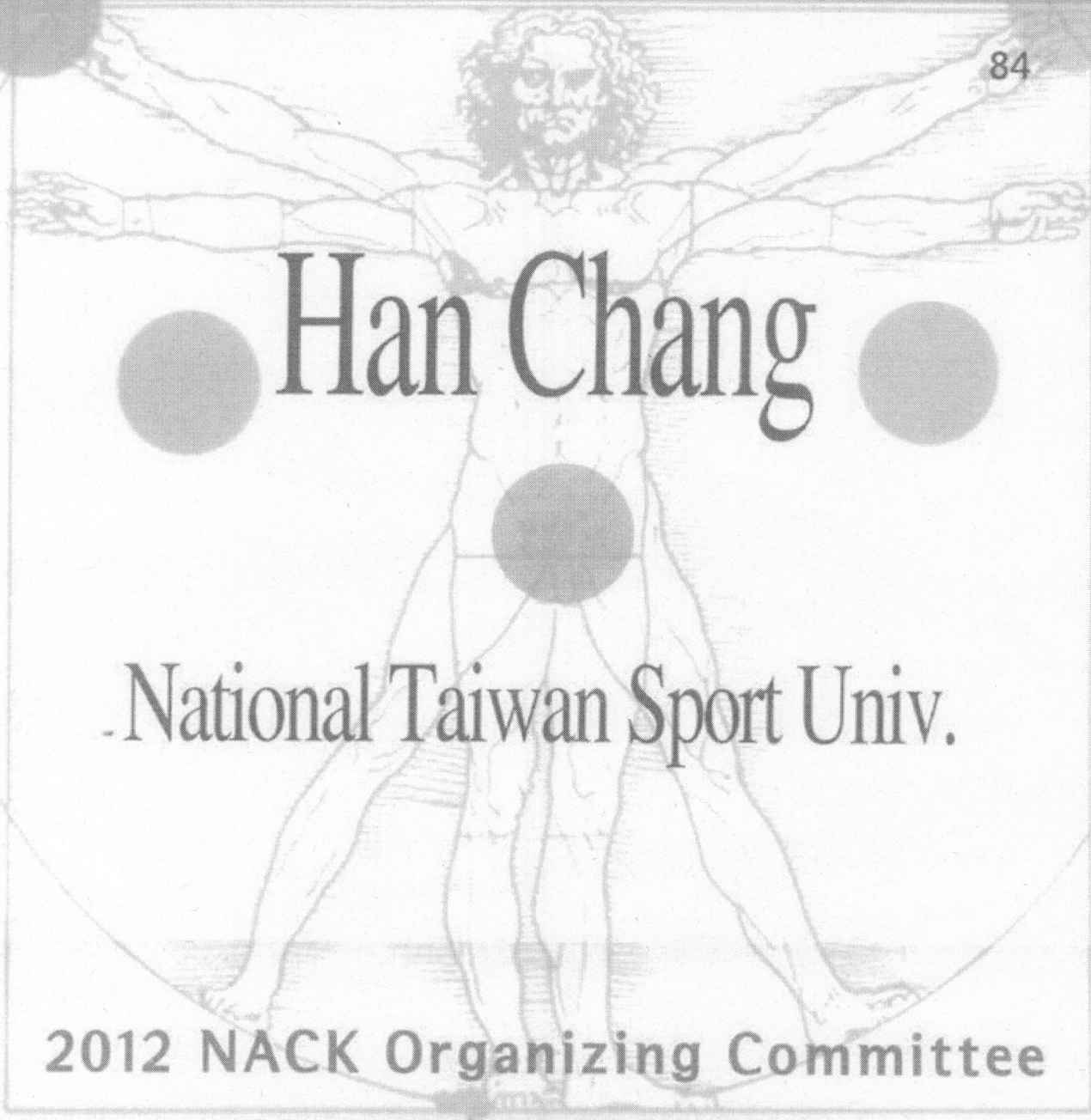
口頭報告會場



會場

2012 東北亞細亞 運動學 學術大會
NACK Northeast Asia Conference on Kinesiology

84

The background of the central section features a faint, light-colored illustration of Leonardo da Vinci's Vitruvian Man. The figure is centered within a square frame. Overlaid on this illustration are three dark, solid circles: one on the left side, one on the right side, and one in the center of the figure's torso.

Han Chang

National Taiwan Sport Univ.

2012 NACK Organizing Committee

Speaker