



國立體育大學

補助學生出國參加國際學術會議、競賽、訓練與研習活動返國報告書

(請於參加活動返國後填寫)

填表日期： 年 月 日

報告人姓名	楊高騰	就讀系(所)	教練所
活動時間	2012年6月7日至6月9日	活動地點	夏威夷
活動名稱	中文：2012 北美競技運動與身體活動心理學協會研討會 英文：2012 North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference		
報告內容包括下列各項：(請另備 A4 大小紙張書寫) 一、參加活動經過 二、參加活動心得 三、考察參觀活動(無是項活動者可省略) 四、建議 五、攜回資料名稱及內容 【出席活動證明文件、申請補助活動之成果照片與全程錄影檔案(電子檔)等】 六、其他			
申請人 簽章		負責老師 教練簽章	 單位主管 簽章

(本表若不敷使用，可自行影印或至研究發展處網頁下載)

出席國際會議報告

一、演討會參加過程

會議第一天進行完報到手續後，就進行了第一場的 symposium。說明的主題是：The role of nonlinear in physical activity, 下一場是 The Body in Mind, But Whence the Mind。這主題是用哲學的角度探究身體與思考之間的關係，提出的看法相當的有趣味性，不過相較於實證性研究還是缺乏較多的根據。聽完此場演說後就到了海報發表的時間，海報發表完就結束了第一天的行程。第二天也是參與別人的口頭報告，與參觀別人的研究，到了第三天的主要行程就是我們實驗室的 symposium，發表的主題是 Exercise and cognitive function: Current evidence。報告者是由我們的實驗室主持人張育愷博士與學長王俊智還有師大的洪聰敏老師，演說相當的精彩與受到肯定。結束完後大致上就完成了此次研討會的行程。

二、與會心得

此次參與北美競技運動與身體活動心理學協會研討會由張育愷老師帶領的身體活動心理學暨認知神經科學實驗室學長一同參與，本人發表的海報題目為：Effect of Exercise Modality on Cardiovascular Fitness and Working Memory；由於實驗的議題的新穎性與過去結果不一致性，所以張貼的期間，不斷有人前來觀看與提出疑問，互相交流、也提出了許多對此研究新的看法與可改進的地方。實是獲益良多，外國學者提出認為此研究結果與過去不符合的原因可能是因為測驗項目的關西、亦或者是教育層級的差異性，所以才會有此次結果，也提供寶貴的意見，認為修改測驗的項目才能根本上的解決實驗上的問題。

而此次最重要的行程，也就是實驗室要報告的 symposium，由於 symposium 是學術界裡一件相當不容易的事情，所以老師加倍重視此次的報告，在房間不斷的預演與彩排，這件事情也讓我學習到了，不論是任何事情應當都全力以赴的面對，把事情做到完美。預演完後就正式上演，聽著老師與學長的報告，讓我在心理下定決心，希望明年的研討會也可以上台口頭報告。

此次研討會聽了許多場的演說，當然台上講者的勇氣與風範是我們質的學習的目標，但是要上台報告更需具備的是對於追求答案的求知心，在此分享一些與會的心得：在 The role of nonlinear in physical activity 的演說中提出的幾個論點：會導致行為改變通常是量子，而不是線性的事件、行為改變是一個混亂的過程，其中挾帶著許多變數跟難以預料的因素等等..許多探究行為與認知的關係，讓我會用更多元的方式去思考現今的答案是否還有許多的疑點或者是有更合理的解釋，而找到答案後該如何去陳述、表達，來讓大家一同探究，我想這也是需要花相當大的功夫來學習的。

此次參與研討會實是獲益良多，也讓我更了解到為何要走出國際才能有更寬廣的視

野，在此期望自己能以這目標繼續前進，而後將我學習的東西跟想給我的學弟妹與學校的同伴們。





June 2012

This letter is to acknowledge the participation of

Kao-Teng Yang

**at the annual meeting of the North American
Society for the Psychology of Sport and Physical
Activity held in Honolulu, HI from June 6-9.**

**Penny McCullagh, Ph.D.
Site Coordinator**