

教育部經費補助博士生出國出席國際會議報告

博士生姓名：王月琪

博士生學號：970502

出席會議中文名稱：第十四屆歐洲運動科學研討會

出席會議英文名稱：14th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

會議舉辦時間：2009年06月24日起至06月27日

會議舉行地點：挪威奧斯陸(Oslo, Norway)

一、參加會議經過

本人遠赴挪威奧斯陸(Oslo, Norway)參加2009年06月24日至06月27日，為期四天的第十四屆歐洲運動科學研討會，此研討會其主要目的提供來自各地的研究者對於不同領域與運動項目作一發表與討論，提供一個交流的平台。由於會議地點遠在挪威，因此本人考慮提早出發機票費較為便宜，所以於06月18日便搭乘德航前往德國法蘭克福，於6月23日再轉機至挪威，期間住在德國同學家中。抵達挪威奧斯陸當天，由於住宿地點較遠，步行至研討會會場約需30分鐘，再與同行的同學佳慧與雅思至附近的街道熟悉環境。

研討會第一天於大會報到並領取手冊，依據手冊之時間安排，先行選定幾場與運動或是和耐力相關之口頭發表或是海報發表進行聆聽。本人此次參與研討會，發表形式為海報，時間為研討會第二天(6/25)下午02點15分至03點15分，大會規定海報發表者亦須以大會正式語言『英語』進行兩分鐘的口頭發表，之後再由其他與會的人員發問問題。發表題目為「EFFECTS OF 3 DAYS TRAINING WITH HYPEROXIA ON METABOLISM AND SYSTEMIC CIRCULATION」，主要研究結論是短時間高強度訓練藉由吸取高濃度氧氣在運動時之新陳代謝方面有所助益，但若要能明顯提升競技能力可能尚需加倍的訓練時間。然而在海報發表過程中，主持人除了提問問題外，亦給予建議，且與其他與會的學者互動交流，得到在訓練研究的新的想法與研究問題。由於發表題目屬於類別為「Training and Testing」，所以在發表期間亦有許多相同領域的學者相互交流；亦藉由其他人的發表吸收到不同的知識與研究結果，相信在未來研究上會有所助益。



海報發表



海報發表過程

二、與會心得

在為期四天的會議中，大會安排了許多演講，另外在口頭與海報發表，則分了許多不同的領域，包括『Sports』、『Health and Fitness』、『Psychology』、『Sports Medicine』、『Sociology』、『Nutrition and training adaptations』、『Nutrition』、『Sport statistics & Analyses』、『Rehabilitation』、『Physiotherapy、Coaching』、『Biomechanics』、『Training and Testing』、『Sport Management』、『physiology』……等，由於同時間分為多場地針對不同領域有發表，因此本人多選擇與生理、健康、或是訓練測試相關議題參與之。在參與口頭或是海報發表時，許多學者提供其他建議與看法，還於會後有討論交流，互動相當頻繁。

由於此次參與研討會人數相當多，而口頭發表者有74位，海報發表者有870位，且投稿人數更高達1400人之多，可見ECSS研討會吸引許多國家和許多研究人員來共襄盛舉，大會除了在四天期間安排許多演講與開閉幕活動，在發表的安排上，亦方便選擇自己想參與的類別，相當細心，因此也才能讓每個參與研討會的人都有所收穫!!對於第一次赴國外參與研討會，真是讓人大開眼界，也期望未來還有機會能再多參與國外研討會，才能更豐富自己的眼界與想法。

不過這次有點讓人緊張的部分就是，原本以為海報發表只要回答問題就好，沒想到大會在研討會前兩個星期發mail說要用英文發表兩分鐘，雖然有點讓人意外與緊張，但這也讓我在國外有一次對著許多人用英文發表的經驗，算是意外的收穫之一吧!

三、建議

到歐洲發表補助金額往往只區分口頭與海報之區別，但此行本人亦依大會規定用英文發表兩分鐘，不再像是過去某些研討會只要貼貼海報就完成參與研討會之目的，因此希望相關單位能將海報發表之補助金額提高，以供至較遠國家參與研討會之博士生有更多經費可用。

四、攜回資料名稱與內容

- 大會手冊一本與發表摘要CD一片
- 大會參展相關資訊及訓練器材介紹目錄
- 部份與會人士發表之相關資料