

教育部經費補助博士生出國出席國際會議報告

博士生姓名：陳佳慧

博士生學號：960504

出席會議中文名稱：第十四屆歐洲運動科學研討會

出席會議英文名稱：14th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF
SPORT SCIENCE

會議舉辦時間：2009年06月24日起至06月27日

會議舉行地點：挪威奧斯陸(Oslo/Norway)

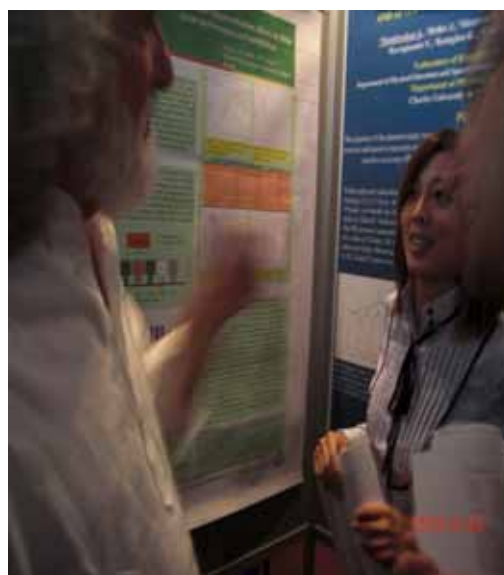
一、參加會議經過

今年第十四屆歐洲運動科學研討會於歐洲挪威奧斯陸(Oslo/Norway)舉行時間為2009年06月24日至06月27日，為期四天。此研討會其主要目的提供來自各地的研究者對於不同領域與運動項目作一發表與討論，提供一個交流的平台。由於會議地點遠在歐洲挪威，因此本人考慮提早出發機票費較為便宜，所以於2009年06月18日搭乘華航至香港轉機再搭乘德航前往德國法蘭克福，於2009年6月23日再轉機至挪威，期間住在德國同學家中。抵達挪威奧斯陸為挪威時間2009年6月23日上午10點，由於住宿地點較遠，因此卸下行李後便先步行前往明天會議地點，再與同行的同學月琪與雅思至附近的街道熟悉環境。

隔天一早(6/24)先前往會議場地報到並領取會議手冊和資料，此次參與研討會，發表形式為海報，本人發表時間為研討會第二天(6/25)下午 14 點 15 分至 15 點 15 分，海報發表分為兩個場地(HENRIK 和 MØLLER)進行，而我在 MØLLER 場地發表。大會在研討會前兩個星期發 mail 說要用正式語言『英語』兩分鐘的口頭發表，之後再由其他與會的人員發問問題。本人會議主持人是法國學者 Dr. BILLAT，本人發表題目為「HIGH DOSE MAGNESIUM SUPPLEMENTATION EFFECTS ON 400M SPRINT PERFORMANCE AND METABOLISM」，主要探討 3 天高強度間歇訓練前補充高劑量鎂對田徑 400m 選手專項表現(400m 測試時間)和新陳代謝(乳酸)之影響。在海報發表過程中，除了主持人提問問題之外，還有其他來自不同國家之參加者也會提問問題和給予建議，且與其他與會的學者互動交流，得到在訓練研究的新的想法與研究問題。在本研究結果專項表現(400m 成績)和新陳代謝未達顯著差異，但分別比較個人其中有 3 位選手專項表現 400m 成績訓練後進步，因此其中有一位與會的學者看到這樣的成績也提出一個有趣的問題在我的研究中增補鎂是否是禁藥的一種，不然有些選手進步很多，我回答這當然不是禁藥。由於發表題目屬於類別為「Training and Testing」，所以在發表期間亦有許多相同領域的學者相互交流；亦藉由其他人的發表吸收到不同的知識與研究結果，相信在未来研究上會有所助益。



海報發表



海報發表過程

二、與會心得

為期四天的歐洲運動科學研討會會議中，大會安排了許多演講，另外在口頭與海報發表，則分了许多不同的領域，包括Sports、Health and Fitness、Psychology、Physical Education and Pedagogics、Sports Medicine、Sociology、Nutrition and training adaptations、Nutrition、Sport statistics & Analyses、Rehabilitation、Physiotherapy、Coaching、Biomechanics、Training and Testing、Sport Management、physiology.....等，由於同時間分為多場地針對不同領域有發表，因此本人多選擇與訓練與測試、生理、健康或是與足球相關議題參與之。由於足球是歐洲一項重要的運動之一，因此在此會議足球研究的方面非常多。在第一天領取會議資料後就先挑選本人喜歡的研究題材與相關議題，選定聽講場次與時間後，開始按照行程表至各個會場聆聽。在參與口頭或是海報發表聆聽時，許多學者提供其他建議與看法，還於會後有討論交流，互動相當頻繁。

此次參與歐洲運動科學研討會(ECSS)人數相當多，而口頭發表者有74位，海報發表者有870位，且投稿人數更高達1400人之多，可見ECSS吸引許多國家和許多研究人員來共襄盛舉，大會除了在四天期間安排許多演講與開閉幕活動，在發表的安排上，亦方便選擇自己想參與的類別，相當細心，因此也才能讓每個參與研討會的人都有所收穫!!對於第一次赴國外參與研討會，除了拓展個人視野與增加學術交流的經驗之外，真是讓人大開眼界，也期望未來還有機會能再多參與國外研討會，才能更豐富自己的眼界與想法。

由於這是本人第一次赴國外參加研討會，先前聽過有些學長姐說過如果是海報發表只要回答問題即可，但這次參加之研討會在研討會前兩個星期發mail說要用英文發表兩分鐘，再進行討論時，讓我覺得很意外和緊張，雖然只有短短兩分鐘但感覺與口頭報告很像，你必須在兩分鐘內用英文簡單又明瞭的方式跟主持人和與會參加者說明，再進行問題提問和回答有如口頭報告的一種。但這也讓我在

國外有一次對著許多人用英文發表的經驗，這也可以增加個人英文聽力與回答之能力。

三、建議

前往國外發表(歐洲或美洲)發表時，補助金額往往都是不充分或是只區分口頭與海報之區別，但此行本人亦依大會規定用英文發表兩分鐘，不再像是過去研討會海報發表如果有與會參與者前往詢問問題再做回答之方式就完成參與研討會之目的，因此希望相關單位能將前往歐洲或美洲口頭或海報發表之補助金額提高，以供至較遠國家參與研討會之博士生有更多經費可用。

四、攜回資料名稱與內容

- 大會手冊一本與發表摘要CD一片
- 大會參展相關資訊及訓練器材介紹目錄
- 部份與會人士發表之相關資料